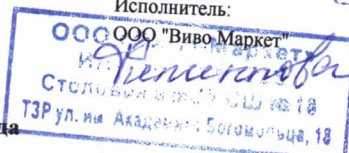


Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 01.10.2024

Исполнитель:



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		2 Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Масса порции		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100							ТТК №2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50							
Итого за прием пищи:	500	17,32	19,50	66,08	503,91	ТТК №6		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					ТТК №2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	21,32	24,10	81,58	617,91	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

2 Вариант

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					ТТК№1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					ТТК№47
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150					ТТК№564
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	710	21,99	22,58	98,85	693,07	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

2 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					391,10	ТТК №40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200						ТТК №692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20			

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК №692
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	